

性騷擾

完全拒絕手冊



我是，

(請填上自己的名字)

我要成為自己的主人



我用頭腦思考

我用眼睛看世界

我用耳朵聽聲音

我用身體四肢做想做的事

我用嘴巴大聲唱歌

我用雙腳環遊各地

我的身體，由我來當身體的主人



我最喜歡自己身體的 _____ (身體部位) ，

因為 _____ 。

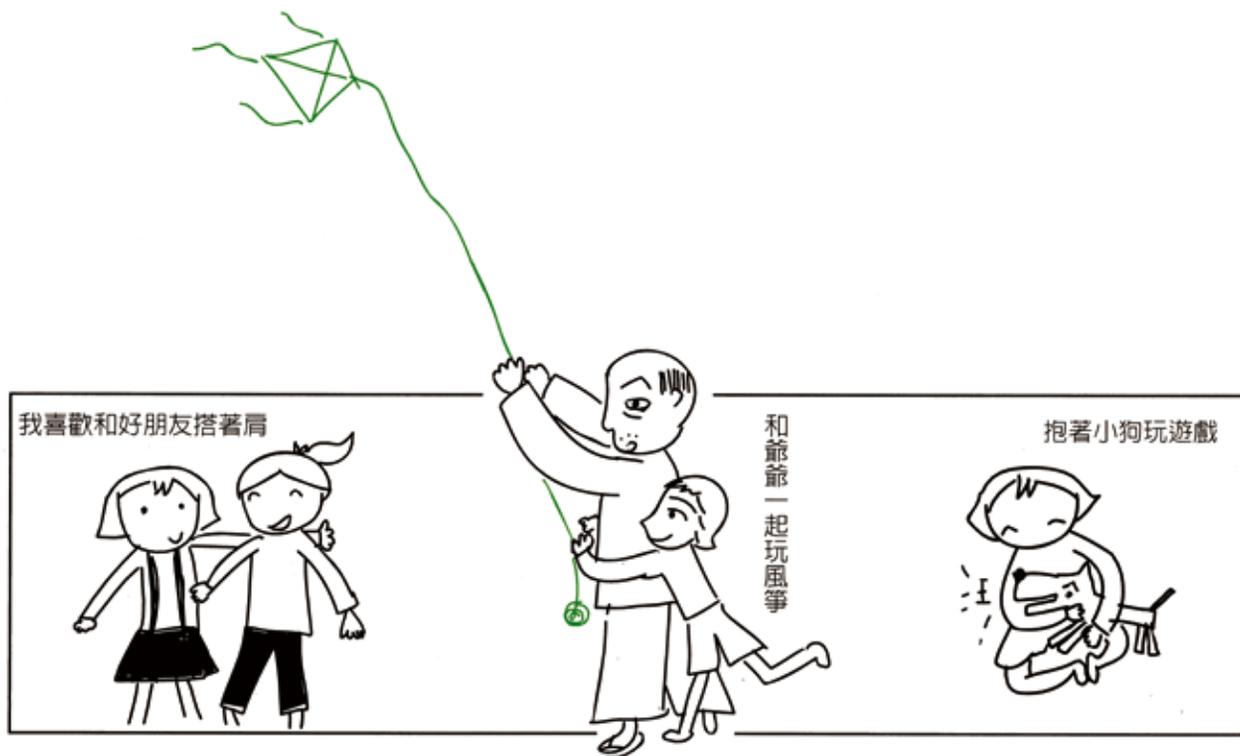
我可以用 _____ (身體部位) _____ (做某個動作) 。

(例如：我可以用雙腳跳得很高)



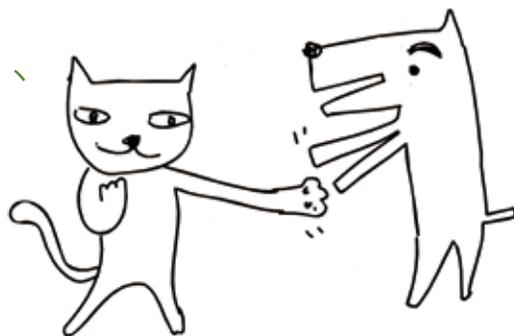
2.

身體是我自己的 我用它去做喜歡做的事



我的身體和別人的身體接觸的時候，

我覺得很快樂、



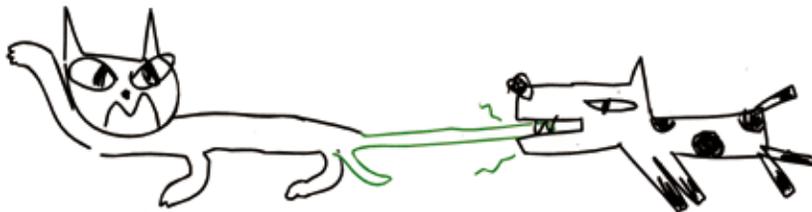
很舒服、



很有安全感



但是，



我的身體就是我自己的

如果有人對我做出奇怪或討厭的事，

我可以大聲說 **NO**

因為，那些感覺讓我非常不舒服

不用害怕說 **NO**

因為，身體是我自己的，

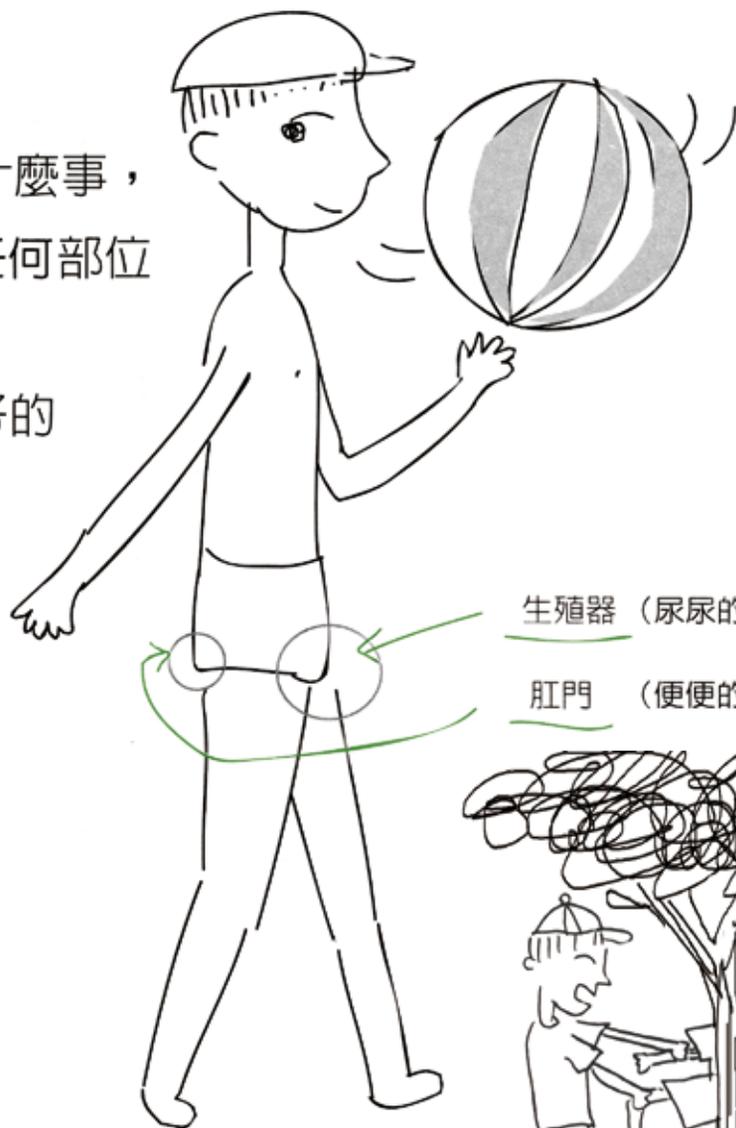
我來作主





不論做什麼事，
身體的任何部位

都要好好的
保護著！



生殖器（尿尿的地方）

肛門（便便的地方）



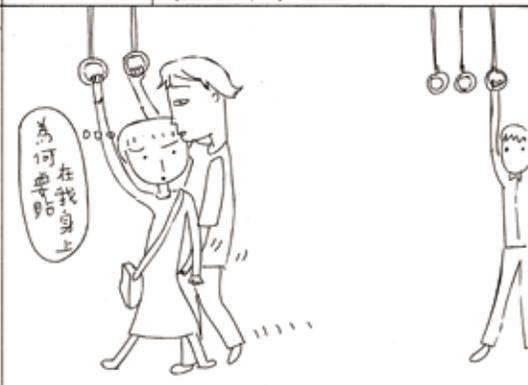
我要愛護自己的身體，相信自己的感受，勇敢說「不」！

如果有人摸我的身體或是要我去摸他的身體，讓我感覺不舒服或很奇怪，就算那是我的老師、爸爸、哥哥、認識的叔叔阿姨 我一定要直接說，

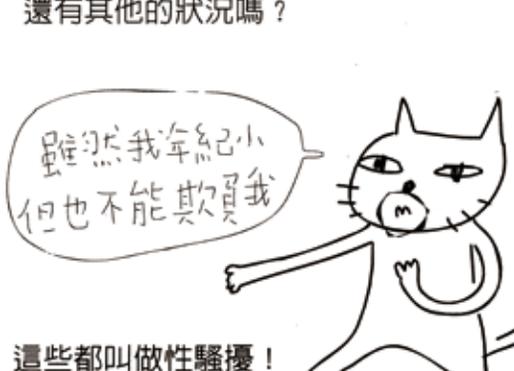
「不要這樣，我不喜歡！」只要我不喜歡，我一定要勇敢直接的說出：「我不要！」



有時候會遇到一些狀況：

狀況A 在校園中……	狀況B 在公車上……
	
狀況C 說話的時候……	你有遇到類似的狀況嗎？ 還有其他的狀況嗎？ 把它畫出來
	

也有可能遇到這些狀況：

狀況D 拿東西交換……	狀況E 玩遊戲……
 <p>好可愛的弟弟， 給你五百元， 到我家去玩。</p>	 <p>來玩這種 遊戲。</p> <p>不像平常的。</p>
狀況F 被人強迫……	你有遇到類似的狀況嗎？ 還有其他的狀況嗎？
 <p>不能告訴 別人，小心， 我打你。</p>	 <p>雖然我年紀小 但也不能欺負我。</p>
這些都叫做性騷擾！	

狀況 I

家人也……



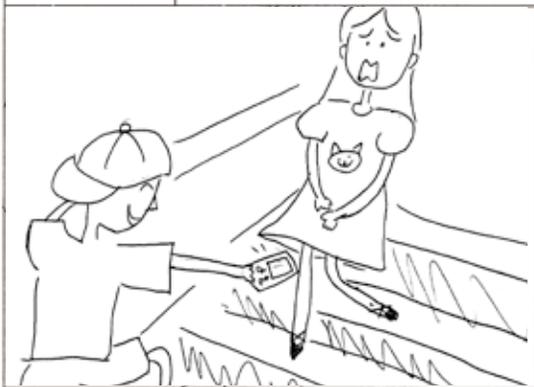
狀況 II

與網友聊天……



狀況 III

手機偷拍……



全世界都不允許性騷擾！

在這個地球上，不論是誰，都有免於被性騷擾的權利。



如果遇上了性騷擾，我可以…

第一招：大叫

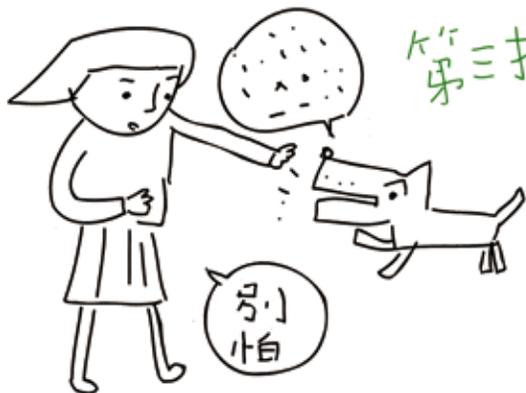


1. 大叫：「你要幹什麼！」
2. 大聲說：「不要」。
3. 不能大叫時，製造聲音引人注意。
(踢車子、拍窗子…)

第二招：快跑



跑到附近討救兵，
學校部份，如：訓導處、輔導處、導師辦公室。
社區部分，如：便利商店、小吃店、診所。



第三招：找人幫幫忙

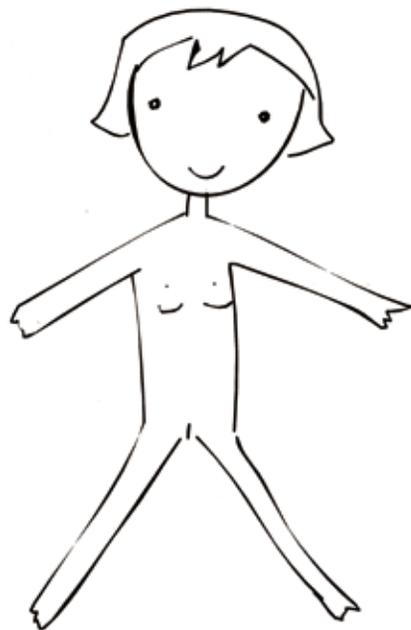
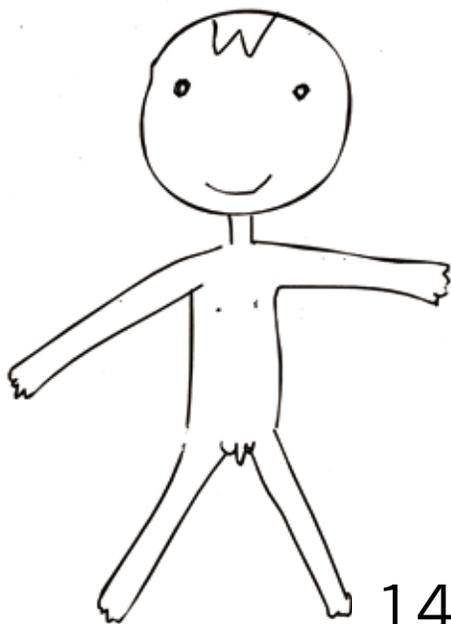
1. 找你相信的人幫忙。
2. 說出時間、地點、發生什麼事。
3. 不要怕，你沒有錯。

選出不喜歡被別人看到的事：（可複選）



1. 考的很爛的成績單
2. 正在挖鼻孔
3. 幫助小狗過馬路
4. 看可憐的連續劇看到哭
5. 裙子被風吹起來露出小內褲
6. 上樓梯的時候不小心跌一跤
7. 出門發現拉鏈忘了拉
8. 露出屁屁被護士打針

找出自己身體不想讓別人看到的地方並畫上衣服：



認識自己的社區環境：
想一想，並寫下來或畫出來

在你家附近，你認識誰？

你上下學平常都走哪一條路？
會不會很暗，走起來會不會怕怕的？

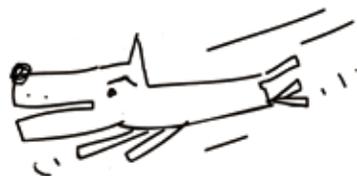
哪一條上下學的路比較安全？

如果遇到困難你會去找誰幫助？

平常走的路上有什麼店？有沒有警察局？
或醫院、銀行…可以求救。

假如我被騷擾，可以
告訴誰，說出三位？

也要練習
100公尺
快跑



在網路上，不要放上

不想讓其他人看到

的照片或圖片





小朋友，假如你們遇到了性騷擾，
除了想辦法趕快離開之外，
還可以找學校老師、家人或是打以下這
些電話求救

如果我在學校遇到了性騷擾，我可以…

告訴導師、輔導室或學務處的老師，也可以打電話詢問：

性別平等教育協會 02-2363-8841

人本教育基金會 02-2367-0151

兒童福利聯盟 02-2748-6006

如果我的家人或親戚對我性騷擾，我可以…

告訴自己信任的大人或是打電話：

勵馨基金會蒲公英專線 02-6632-9595

現代婦女基金會 02-2391-7133

任何狀況都可以打的電話：

警察局 110

家庭暴力及性侵害防治專線 113

如果我想知道更多有關性騷擾的事情，我可以找…

婦女新知基金會 02-2502-8715



性騷擾完全拒絕手冊

- 作者群** 1999 校園性騷擾完全拒絕手冊小組
賴友梅、徐玫怡、陳美華、彭滄雯、
吳麗娜、王金滿、黃斐新、歐陽瑜卿
- 繪圖美編** 徐玫怡、曾昭菱、蔡欣巧
- 編輯顧問** 蘇芊玲、吳嘉麗、謝小苓、楊佳羚、
陳質采、范雲
- 法律顧問** 尤美女、王如玄、張菊芳、梁育純
- 出版** 財團法人婦女新知基金會
- 地址** 台北市 104 龍江路 264 號 4 樓
- 電話** 02-2502-8715
- 傳真** 02-2502-8725
- 網址** www.awakening.org.tw
- 電子信箱** service@awakening.org.tw
- 印刷** 優亞印刷有限公司 02-2232-8472
- 1999 年 9 月 初版
2005 年 7 月 再版
2010 年 12 月 三版

捐款助新知 讓新知走更久

劃撥帳號：11713774 戶名：財團法人婦女新知基金會



公益彩券回饋金補助

